



Programme du séjour

Apprentis Dragonniers / Au Pays des Samourais



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Réveil échelonné et temps libre	Réveil échelonné et temps libre	Réveil échelonné et temps libre	Réveil échelonné et temps libre	Réveil échelonné et temps libre	Réveil échelonné et temps libre
	10h Grand jeu	10h Grasse matinée Matinée repos	10h Land Art: Création d'un jardin Zen Ou Initiation au Judo	10h Calligraphie Ou Origamis Ou Défis et énigmes	10h Découverte de la cuisine Japonaise Ou Jeux coopératifs	10h-12h Préparation au départ Départ
16h –18h Arrivée Installation	en forêt	14h30 Initiation au dessin Mangas Ou Découverte du sabre japonais	14h30 Grand jeu Mangas	14h30 Initiation au dessin Mangas Ou Découverte du Sabre Japonais	14h30 Land Art: Création d'un jardin Zen Ou Initiation au Judo	
Balade dans la nuit et Contes sous la lune	Soirée Jeux	Soirée Ciné	Soirée Camping	Soirée Jeux	Soirée festive	

Renseignements et inscriptions :

academiedessdragons.com

academiedesdragons@gmail.com

06 18 11 64 44